

**Título: Análise da qualidade de vida e de seus aspectos influenciadores dos participantes do projeto de extensão pró-saúde da Faculdade Estácio de Sá de Vitória**

**Autor(es)** Felício Alcântara Prates; Eliane Cunha Gonçalves\*; Nuno Manoel Frade De Sousa

**E-mail para contato:** elianecgc@hotmail.com

**IES:** FESV

**Palavra(s) Chave(s):** Saúde; Qualidade de Vida

### **RESUMO**

A “qualidade de vida”, termo bem abrangente, é influenciada por diversos aspectos do cotidiano. O termo inclui os aspectos sociais, mentais, físicos e ambientais, apesar de geralmente direcioná-lo mais para os aspectos físicos. A sociedade moderna demonstra a importância de se adquirir uma melhor qualidade de vida, no entanto a tecnologia emergente vem modificando bruscamente as relações sociais desenvolvidas no mundo do trabalho, ocasionando, por consequência, declínio crescente na qualidade de vida da população. O objetivo da pesquisa foi analisar a qualidade de vida dos participantes do projeto, identificando seus aspectos social, psicológico, físico e ambiental e discutir as relações entre os aspectos relevantes para a classificação do nível de qualidade de vida. A amostra foi composta por 33 participantes do projeto Pró-Saúde de faixa etária entre 21 e 67 anos de idade. O instrumento utilizado foi o questionário World Health Organization Quality of Life –bref (WHOQOL – bref) composto por 26 questões de caráter fechado. O questionário abrange os aspectos social, psicológico, físico e ambiental influenciadores da qualidade de vida. O questionário foi respondido em apenas um encontro e foi o próprio entrevistado que o leu. Os resultados são apresentados em frequência absoluta (n) e relativa (porcentagens). Foi utilizado o coeficiente alpha de Cronbach para determinar a confiabilidade do questionário aplicado. Os escores de cada domínio foram pontuados utilizando o programa estatístico SPSS versão 17.0 (SOMERS, NY, USA). A sintaxe necessária para realizar os cálculos encontra-se disponível na página oficial da versão em português dos instrumentos de avaliação de qualidade de vida, Departamento de psiquiatria e medicina legal, Universidade Federal de Rio Grande do Sul. De acordo com a sintaxe, os escores para cada aspecto são pontuados em uma escala de 4 a 20 pontos. O valor de 4 pontos significa nenhuma importância e 20 pontos significa total importância. Finalmente, foi calculado o coeficiente de correlação de Pearson entre os diferentes aspectos. O nível de significância adotado foi  $p \leq 0,05$ . Boa parte da amostra (45,5%) respondeu que sua qualidade de vida se classificava como “boa” e 42,4% responderam que estavam “satisfeitos” com sua saúde. Os escores para cada aspecto foram: 15,45  $\pm$  1,91 para o físico; 15,05  $\pm$  2,11 para o psicológico; 15,52  $\pm$  2,94 para o social e 12,85  $\pm$  2,20 para o ambiental. Concluiu-se que os aspectos físico, social e psicológico (com ênfase para o social) se apresentaram como fatores de maior relevância.